


Verkaufstext Hausgemachtes Granola		
	Rez. für:	
	Rez. Nr:	Datum: 01/07/16

Menge	Zutaten	Zubereitung
300 g	Haferflocken	und
150 g	Nüsse (Walnuss, Haselnüsse, Mandeln, evtl. grob gehackt)	und
4 g	Salz	und
2 g	Zimt	und
70 g	Saaten (Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne...)	mischen und mit
200 g	flüssiger Honig	und
50 g	Pflanzenöl	gleichmäßig vermischen. Auf einem Backblech verteilen und bei 180° C ca. 20 Minuten backen. Dabei 1-2x wenden. Nach dem Backen
80 g	getrocknete Cranberries	unterheben.